



ひのでたより

ひので保育園

令和6年6月1日

あっという間に梅雨の時期になりました。子どもたちは室内でも戸外でも元気いっぱい日々様々な遊びを楽しんでいます。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

虫歯ゼロを目指そう！



4月に歯科検診が行われました。検診の結果は以下の通りです。

こりす組 (1歳児): 10人受診	虫歯0人	0%
うさぎ組 (2歳児): 14人受診	虫歯1人	7%
こあら組 (3歳児): 13人受診	虫歯2人	15%
こぐま組 (4歳児): 16人受診	虫歯6人	32%
こじか組 (5歳児): 9人受診	虫歯0人	0%

※今回、ひよこ組(0歳児)は検診を行いませんでした。



6月4日は虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を歯と口の健康習慣といひます。

子どもの頃から虫歯予防を行っておくことで、きちんとした知識が身に付けられ、大人になっても自分の歯で美味しく食事をすることが出来ます。日頃の習慣を見直し、虫歯のない歯を目指しましょう！

今月は3・4・5歳児クラスの歯磨きやフッ化物洗口の様子をお見せしたいと思ひます。



磨いた後はうがいも
しっかりと☆



毎週金曜日にはフッ化物洗口
を行っています。

歯磨きのポスターを
見ながら歯磨きを
頑張っています。



<乳歯の大切な役割>

乳歯は一般的に2~3歳までにすべて生えそろう、一生の中で約10年間使ひます。乳歯はこの10年間にたくさんの大切な役割を果たします。

- ①乳歯を使ってよく噛むことで運動能力や身体のバランスを向上させ、元気な子どもに育ちます。
- ②乳歯でよく噛むことが出来ると、顎が正常に発達し、きれいな歯並びを作ります。
- ③きれいな歯並びは、正しい発音を育てます。
- ④健康な乳歯の下で、健康な永久歯が育ちます。



<虫歯を防ぐために>

虫歯は、虫歯菌を持つ人からの感染で発生します。特に「感染の窓」と言われる生後18か月~36か月の間が大切で、この期間に虫歯菌に感染しなければ、その後も虫歯になりにくいといわれています。

また、虫歯菌に感染し、「歯の質」「糖質(砂糖など)」「細菌」の3つの要素が重なると、時間の経過とともに虫歯が発生します。

この3つの要素の重ならないようにすることでむし歯を予防しましょう。



<仕上げ磨きをしましょう>

子どもが自分で歯磨きを始めたら、虫歯予防のためにも1日1回、寝る前の仕上げ磨きを習慣にしましょう。

☆仕上げ磨きのポイント☆

- ①仕上げ磨き専用の歯ブラシがおすすめ。歯ブラシのヘッドが小さく、ハンドルが長いので、大人の手にはフィットします。
- ②汚れがたまりやすい歯と歯の間や奥歯の溝は注意して磨きましょう。
- ③軽い力で、手早く終わらせましょう。また、歯磨き後はしっかりと褒めてあげましょう。無理やり磨くのはNGです。



~お知らせ~

- 6月25日(火)は、保育料・給食費等の口座振替日となっております。前営業日までのご確認をお願いします。
- 6月29日(土)は生活発表会を予定しています。場所は野口遵記念館です。詳細は後日お知らせします。