



なかよしだより



令和6年5月13日 ひので保育園

5月は爽やかな風が気持ちよく、新緑に心が弾みます。過ごしやすい季節になりましたね。日中は汗ばむくらいの陽気ですが、戸外遊びを中心に毎日伸び伸びと体を動かして楽しんでいる子どもたちです。この時期ならではの自然に触れ、子ども達の発見や不思議と一緒に共感し大切に受け止めながら過ごしています。

食育の取り組み

丈夫な体を作る

赤色はタンパク質を含んでいる食品です。筋肉や血液の原料となり体には欠かせない栄養です

強い力が出る

黄色は炭水化物を多く含んでいる食品です。体を動かすエネルギー源となります。摂取する割合が一番多いのが黄色です。



病気から守ってくれる

緑色はビタミン・ミネラル類を多く含んでいる食品です。消化吸収の補助や免疫力を高めるなど体の調子を整える役割をしています。

園では食材ボードを使って、子ども達が見て分かりやすいようにしています。「野菜は病気から守ってくれるよね」と苦手な物でも頑張っている姿が見られます。

食材カードを貼るのは、お当番の仕事



食育の一環として、『自分で弁当を詰めてみよう!』という取り組みを行います。給食を自分のお弁当箱にバランスを考えながら詰めて食べます。どんなお弁当が出来るのか楽しみです。

毎日、調理の先生が食材ボードを使って、栄養について話してくれます



日にち：5月22日(水) 持ってくる物：弁当箱(何も入っていない状態)、レジャーシート



ある日、園庭で遊んでいると...

こじか組とこあら組の数名で遊んでいる姿が。「だるまさんしょう!」となり、こじか組の子が鬼役になり遊び始めました。

ムグンファコチピオッサムニダ
(韓国ドラマ：〇〇ゲーム)



しかし、遊びのルールで食い違いがあり遊びが止まってしまいました。3、4、5歳児が同じ空間で生活しており、年齢や経験も違うため食い違いが起こる事は少なくありません。

そんな時は、保育者が仲立ちとなりながら、両者の意見を出し合い、お互いが楽しく過ごせるように導いています。いろいろな経験を通して、社交性や人との関わりを学んで欲しいですね。

衣服の衣替えを

お願いします。

半袖、半ズボンの準備を

お願いします。

また、サイズが合っているか

ゴムが緩んでいないか

