



ひのでたより

ひので保育園

令和6年7月1日

七夕やプール遊びなど、子ども達にとってうれしいイベントが目白押しの7月。太陽キラキラの夏も、もうすぐやってきますね。夏は、プールや色水遊び・洗濯ごっこなどの水遊びが始まります。安全に十分配慮し楽しんでいきたいと思います。



「食の大切さ」を伝える取り組み



ひので保育園では一年を通して「食の大切さ」を伝える=食育に取り組んでいます。

先日は、梅干しの仕込みや梅ジュース作り、さつま芋の苗植えなど様々な食育を行いました。



どんな匂いかな？



梅ジュース・・・早く飲みたいな



シソちぎり～楽しい!!



これでいいの？



沢山、洋服着ているね!!



大きくなってね!!

作り方、育て方を目で見て、触って、匂いも感じ、こうした経験を通して、食べ物への関心、大切に
する心が持てると嬉しいですね。

お知らせ

- 新しい職員紹介!! 石本亜未先生・坂田淑子先生です。よろしくお願いします。
- 7月25日(金)は、保育料・給食費などの口座振替となっております。

気をつけたい 夏風邪



特徴

- ・38～40度の高い熱が数日続くことも
- ・のどが痛む
- ・白目が充血（赤くなる）し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

【登園再開の目安】

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱（プール熱）

その名のとおり、のど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2～3日ほどで破れて潰瘍かいようになって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

特徴

- ・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・高い熱が数日続くことが多い

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍かいようが治まり、普段の食事がとれるようになったら

手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

特徴

- ・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ・手のひらや足の裏にポツポツができる

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍かいようが治まり、普段の食事がとれるようになったら

おうちで休むときは……

水分補給をしっかり

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。



回復するまで

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。



下痢などの体調不良や朝起きた時の機嫌、顔色、食欲など「いつもとちがう」事があったら、お知らせください。