



ひのでたより

令和6年9月1日

社会福祉法人 方財福祉社会
ひので保育園

ミンミンゼミが鳴いて夏真っ盛りの公園も、ツクツクボウシの鳴き声に変わりつつあります。朝晩は涼しくなりましたが、まだまだ残暑の残る毎日、体調管理に気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。

お祭りごっこ楽しいね♪

8月24日のお楽しみ会では、おまつりごっこをしました。3・4・5歳児さんの製作のかき氷や焼きそば、チョコバナナなど色々な屋台が並びましたよ。BGMに、ばんば踊りの曲が流れお祭りの雰囲気を楽しむことができました。お店屋さん、お客さん、それぞれなりきって楽しむ表情はとても楽しそうでした。夏ならではの遊びを満喫できた夏でしたね。



延岡市保育協議会主催

第31回わいわいワンパークが開催されます。

日時：9月8日（日） 9：00～13：00

場所：延岡総合文化センター

大ホール 鈴木翼さんによる「ファミリーコンサート」

駐車場にはキッチンカーも来ますよ。詳細は先日配布したプリントをごらんください。

ひので保育園は、大型トランポリンを展示室2で行う予定です。ぜひ遊びにきてくださいね。

延岡市の保育園が様々な遊びを準備してお待ちしています♪

身に付けておきたい **36** の基本動作

「36の基本動作」とは、遊びや生活動作で必要な動きで、全てのスポーツや動きの土台となっています。これらを「経験」し、「身に付ける」ことで基本的な運動能力が高まり、身体のバランスの取り方、体の使い方等の能力を育むことができますようになります。



どんな遊びからでも構いません！！

動物の動きの真似をしてみたり、いろいろな道具を使ったりして、一つひとつの動作の体の使い方を知り、楽しく経験していけるといいですね。

その中でも、1番のおすすめが **外遊び** です。



砂遊び【掘る】



鬼ごっこ【走る】
【歩く】



プール【浮く】
【泳ぐ】

外で楽しく自由に遊ぶことで自然に動きの多様性が生まれ、好奇心が芽生えたり、友だちと遊ぶことで社会性を育んだりすることにもつながりますよ。まだまだ暑い日が続きますが、外で元気いっぱい遊べる時間を少しずつ増やしていきたいと思います。

～お知らせ～

○9月25日（水）は、保育料・給食費などの口座振替となっております。

○ペットボトルのキャップを集めています。

集めたものは、イオン九州さんの「ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けよう」のキャンペーンに参加しイオン延岡に届けています。ペットボトルのキャップを持ってくる際は、キャップを綺麗に洗って、職員に手渡しをお願いします。